

Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы
дополнительного профессионального образования
(повышения квалификации) специалистов
Городской методический центр
Департамента образования города Москвы

РЕКОМЕНДОВАНО
Экспертный совет ГАОУ ВПО МИОО
_____ Т.В. Расташанская

«__» «_____» 201__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ГМЦ ДОгМ
_____ М.В. Лебедева

«10» «августа» 2015 г.

Дополнительная профессиональная программа
(повышения квалификации)

«Реализация программы учебного предмета «Физическая культура»
в рамках ФГОС ООО»
(наименование программы)

Автор (ы) курса:

А.А. Богряшов, методист ГБОУ ГМЦ ДОгМ

Д.Д. Веказин, методист ГБОУ ГМЦ ДОгМ

Н.А. Данилина, методист ГБОУ ГМЦ ДОгМ

Утверждено на заседании научно-методического совета

ГБОУ ГМЦ ДОгМ

Протокол № 4 от 20 августа 2015 года

Москва 2015

Раздел 1. «ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ»

1.1. Цель реализации программы

Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области реализации программы учебного предмета «Физическая культура» в рамках ФГОС ООО.

Совершенствуемые компетенции

№	Компетенция	Направление подготовки Педагогическое образование		
		050100		44.04.01
		Код компетенций		
		Бакалавриат		Магистратура
		4 года	5 лет	
1	Способен разрабатывать и реализовывать учебные программы базовых и элективных курсов в различных образовательных учреждениях		ПК-1	
2	Готов применять современные методики и технологии, методы диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса		ПК-3	

1.2. Планируемые результаты обучения

№	Знать	Направление подготовки Педагогическое образование		
		050100		44.04.01
		Код компетенций		
		Бакалавриат		Магистратура
		4 года	5 лет	
1	Нормативно-правовую базу образовательной деятельности для разработки и реализации программы учебного предмета «Физическая культура»		ПК-1	
2	Особенности решения задачи по использованию современных педагогических технологий при реализации программы учебного предмета «Физическая культура»		ПК-3	

№	Уметь	Бакалавриат		Магистратура
		4 года	5 лет	
1	Решать задачи связанные с реализацией программы учебного предмета «Физическая культура» в организации, осуществляющей образовательную деятельность		ПК-1	

2	Выбирать и использовать формы, средства и методы для подготовки обучающихся к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО		ПК-3	
---	---	--	------	--

1.3. Категория обучающихся (слушателей): учителя физической культуры общеобразовательных организаций.

1.4. Форма обучения: очно-заочная.

1.5. Режим занятий: 2 раза в неделю по 3 академических часа.

1.6. Трудоемкость программы – 36 ч.

Раздел 2. «СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ»

2.1. Учебный (тематический) план

№ ра зде ла	№ те мы	Наименование разделов и тем	Всег о часо в	В том числе			Форма контроля
				лекц ионн ые занят ия	СР С	Прак тичес кие занят ия, семи нары	
1		Вводная лекция	1	1			
2		Нормативно-правовое обеспечение образовательной деятельности	4	2	2		
	2.1	Федеральный государственный образовательный стандарт		1	1		
	2.2	Примерная основная образовательная программа		1	1		
3		Современные педагогические технологии в образовательной организации	7	2	2	3	
	3.1	Использование современных педагогических технологий, как средства реализации ФГОС		1	1	1	
	3.2	Современные образовательные технологии как средства формирования ключевых предметных компетенций		1	1	2	
4		Юбилейный урок «ГТО»	3	1	1	1	
5		Реализация программы учебного предмета «Физическая культура»	16	4	2	10	
	5.1	Технология «Образовательный квест»				1	
	5.2	Особенности стрелковой подготовки		1		2	

5.3	Особенности подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		1	2	4	
5.4	Оказание первой помощи		1		2	
5.5	Обеспечение безопасности при реализации программы по предмету «Физическая культура»		1		1	
	Итоговая аттестация	5		2	3	Проект
	Всего часов:	36	9	10	17	

2.2. Учебная программа

Тема	Виды учебных занятий/ работа, час	Содержание
Тема 1. Вводная лекция	Лекция, 1 час	Решение организационных вопросов, связанных с проведением курсов
Тема 2.1. Федеральный государственный образовательный стандарт	Лекция, 1 час	Особенности реализации Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования
	Самостоятельная работа слушателей, 1 час	Знакомятся с Федеральным образовательным стандартом основного общего образования, предметными результатами освоения основной образовательной программы основного общего образования по предметам «Физическая культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности»
Тема 2.2. Примерная основная образовательная программа	Лекция, 1 час	Примерная основная образовательная программа как основа для составления рабочей программы по предмету «Физическая культура»
	Самостоятельная работа слушателей, 1 час	Знакомство с примерной основной образовательной программой, разделом «Физическая культура»
Тема 3.1. Использование современных педагогических технологий, как средства реализации ФГОС	Лекция, 1 час;	Педагогические технологии, адаптированные к физической культуре
	Практическое занятие, 1 час	Знакомятся с особенностями применения современных педагогических технологий на уроке физической культуры, составляют сценарий урока с использованием современных педагогических технологий
	Самостоятельная работа слушателей, 1 час	Проектирование сценария учебного занятия с использованием современных педагогических технологий
Тема 3.2. Современные образовательные технологии как	Лекция, 1 час;	Формирование умения работать индивидуально и в группе, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований с применением современных педагогических технологий

средства формирования ключевых предметных компетенций	Практическое занятие, 2 часа	Выполнение заданий с применением современных педагогических технологий
	Самостоятельная работа слушателей, 1 час	Разработка сценария организации занятий с использованием современных педагогических технологий
Тема 4. Юбилейный урок «ГТО»	Лекция, 1 час	Ознакомление с проектами ГБОУ ГМЦ ДОГМ «Юбилейный урок» и «Урок в Москве»
	Самостоятельная работа слушателей, 1 час	Формулируют тему проекта «Урок в Москве»
	Практическое занятие, 1 час	Разрабатывают рабочие листы с заданиями для учащихся к проекту «Урок в Москве»
Тема 5.1. Технология «Образовательный квест»	Практическое занятие, 1 час	Изучают особенности организации занятий по технологии «Образовательный квест»
Тема 5.2 Особенности стрелковой подготовки	Лекция, 1 час	Решение задач по подготовке учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по стрельбе
	Практическое занятие, 1 час	Отрабатывают стрелковые упражнения в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по стрельбе
Тема 5.3 Особенности подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Лекция, 1 час	Подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО в структуре урока физической культуры. Организация подготовки учащихся к выполнению комплекса ГТО во внеурочное время. Курсы по выбору. Дополнительное образование
	Практическое занятие, 4 часа	Знакомятся с практической организацией подготовки учащихся к выполнению комплекса ГТО в структуре урока физической культуры, во внеурочное время, с применением курсов по выбору
	Самостоятельная работа слушателей, 2 часа	Разрабатывают сценарий урока физической культуры по подготовке учащихся к выполнению комплекса ГТО
Тема 5.4. Оказание первой помощи	Лекция, 1 час	Оказание первой помощи при неотложных состояниях
	Практическое занятие, 2 часа	Отрабатывают навыки оказания первой помощи с использованием робота – тренажера «Гоша»
Тема 5.5. Обеспечение	Лекция, 1 час	Особенности обеспечения безопасности при занятиях физической культурой и спортом

безопасности при реализации программы по предмету «Физическая культура»	Практическое занятие, 1 час	Знакомятся с нормативно – правовыми документами, необходимыми для обеспечения безопасности при реализации программы по предмету «Физическая культура»
---	-----------------------------	---

Раздел 3. «ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»

Итоговая аттестация. Итоговая аттестация проводится в форме открытой процедуры защиты проекта в присутствии преподавателей курсов.

Требования к аттестационной работе: слушатели курсов разрабатывают, представляют (в письменной форме) и защищают рабочую программу по предмету «Физическая культура» на уровень основного общего образования.

Аттестационная работа оценивается положительно при условии соблюдения требований ФГОС структуре программы отдельных учебных предметов:

- 1) пояснительная записка, в которой конкретизируются общие цели основного общего образования с учётом специфики учебного предмета;
- 2) общая характеристика учебного предмета, курса;
- 3) описание места учебного предмета, курса в учебном плане;
- 4) личностные, метапредметные и предметные результаты освоения конкретного учебного предмета, курса;
- 5) содержание учебного предмета, курса;
- 6) тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности;
- 7) описание требований к учебно-методическому и материально-техническому обеспечению образовательного процесса.

Раздел 4. «ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ»

4.1. Учебно-методическое обеспечение и информационное обеспечение программы

Нормативные документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. - URL: [http:// rg.ru/2012/12/30/obrazovanie-dok.html](http://rg.ru/2012/12/30/obrazovanie-dok.html) (дата обращения: 28.08.2015).
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования [Электронный ресурс]. – URL: <http://минобрнауки.рф/документы/938> (дата обращения: дата обращения: 28.08.2015).
3. Примерная основная образовательная программа основного общего образования [Электронный ресурс]. – URL: <http://fgosreestr.ru/node/2068> (дата обращения: дата обращения: 28.08.2015).
4. Указ Президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) №172 от 24 марта 2014 г.
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 г. Москва «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. N 1165-р г. Москва
7. Распоряжение Департамента образования г. Москвы от 23 октября 2014 г. № 265р «О реализации мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Литература:

1. Даутова, О.Б., Вайполиная, М. О. Современные педагогические технологии основной школы в условиях ФГОС. Санкт-Петербург Каро печ. 2014. - 171 с. ил., табл. 21
2. Селевко Г.К. Современные образовательные технологии: Учебное пособие. – М.: Народное образование, 1998. – 256 с.

4.2. Материально-техническое обеспечение

Мультимедийная установка, компьютерные программы, обеспечивающие образовательный процесс.