

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования города Москвы
«ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ и ШКОЛЬНОГО СПОРТА»

ОТДЕЛ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПРОГРАММ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(наименование)

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполняющий обязанности

Директора ГБОУ ДПО ЦПВШС

И.И. Мельниченко



« 10 » « июня » 2019 г.

Дополнительная профессиональная программа
(повышение квалификации)

«Организация физкультурно-спортивных тестовых мероприятий
в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)
(наименование программы)

Автор (ы) курса

Л.П. Аскерова - методист отдела ОМСП ДПО

Н.А. Клещева - инструктор-методист отдела ГТО

Направление: Внеурочная деятельность

Рекомендовано методическим советом

ГБОУ ДПО ЦПВШС

Протокол № 29 от 30.05 2019 г.

Председатель методического совета

Руководитель направления дополнительного образования

Г.В. Стекляр

Москва – 2019

Аннотация программы

Программа ориентирована на профессиональное совершенствование педагогических работников образовательных организаций (далее ОО), в области организации мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» далее (ВФСК ГТО), в том числе процедуры тестирования на соответствие знака отличия

1. Раздел «Характеристика программы»

1.1. Цель реализации программы

Совершенствование профессиональной компетентности педагогических работников ОО, в области организации физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)

Совершенствуемые компетенции

Таблица 1

№ п/п	Компетенция	Направление подготовки Педагогическое образование
		44.03.01
		Код компетенции
		Бакалавриат 4 года
1.	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК-1
2.	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК-3

1.2. Планируемые результаты обучения

Таблица 2

№ п/п	Знать / Уметь	Направления подготовки «Педагогическое образование»
		44.03.01
		Код компетенции
		Бакалавриат
		4 года
1.	Знать: - Законодательную и нормативно-правовую базу, регламентирующую образовательную, физкультурно-спортивную и оздоровительную деятельность в части организации и проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО; - Технику безопасности по организации и проведению мероприятий ВФСК ГТО, в том числе правила поведения при использовании спортивного оборудования, а также перечень наиболее часто встречающихся травм и их профилактику Уметь: - осуществлять процесс проведения массовых мероприятий с обучающимися с учетом требований нормативно-правовых основ законодательства (подготавливать места для проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО с обучающимися в соответствии с требованиями техники безопасности)	ОПК-1
2.	Знать: - различные организационные приемы и формы проведения массовых мероприятий по ВФСК ГТО с привлечением всех участников образовательных отношений; - методики формирования потребности в здоровом образе жизни и обеспечения сохранения здоровья обучающихся Уметь: - выстраивать партнерские отношения с участниками образовательных отношений, организовывать и проводить массовые мероприятия, а также осуществлять судейство при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО; - анализировать, обобщать и формировать протоколы выполнения обучающимися тестирования по ВФСК ГТО	ОПК-3

1.3. Категория обучающихся (слушателей): уровень образование – ВО, получающих высшее образование; область профессиональной деятельности – общее образование; квалификация – учителя физической культуры и специалисты в области физической культуры и спорта

1.4. Форма обучения: очная

1.5. Режим занятий: 2 раза в неделю по 4 часа

1.6. Срок освоения программы: 20 часов

2. Раздел «Содержание программы»

Учебный (тематический) план

Таблица 3

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Из них:			Форма к-я
			Лек	Практи- ческие занятия	СР	
1	2	3	4	5	6	7
1 раздел: Нормативно-правовые документы регламентирующие деятельность ВФСК ГТО в сфере образования и спорта						
1.1	Обзор основных нормативно-правовых актов, регламентирующих внедрение ВФСК ГТО в сфере образования и спорта	2	1		1	Текущий контроль (контроль ные вопросы)
1.2	Медицинское сопровождение ВФСК ГТО	2	1		1	
Итого по разделу:		4	2		2	
2 раздел: Организационно-педагогические условия организации физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)						
2.1	История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО	1	1			Текущий контроль (контроль ные вопросы)
2.2	Обеспечение безопасности здоровья обучающихся при выполнении тестов ВФСК ГТО. Требования к местам проведения тестовых мероприятий, используемому оборудованию и инвентарю	2	1	1		
2.3	Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru и допуска к тестовым мероприятиям. Организация работы по заполнению, обработке и хранению протоколов выполнения тестов ВФСК ГТО	3	1	2		Текущий контроль (практиче- ский зачет)
2.4	Порядок организации и проведения тестовых мероприятий с обучающимися ОО	1	1			Текущий контроль (контроль ные вопросы)
2.5	Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы главной судейской коллегии и судейских бригад	9	1	8		

	по видам выполнения тестов ВФСК ГТО					Промежуточная аттестация Тест
Итого по разделу:		16	5	11		
Форма итогового контроля: Зачет - выставляется автоматически при условии качественного выполнения в соответствии с требованиями текущего и промежуточных форм контроля						
Всего:		20	7	11	2	

2.2. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Таблица 4

Наименование разделов (модулей) и тем	Виды учебных занятий	Содержание Учебных занятий
Раздел 1. Нормативно-правовые документы регламентирующие деятельность ВФСК ГТО в сфере образования и спорта		
1.1. Обзор основных нормативно-правовых актов, регламентирующих внедрение ВФСК ГТО в сфере образования и спорта	Лекция, 1 час.	Краткий обзор основных нормативных, правовых документов, способствующих реализации государственной политики в области образования, физической культуры и спорта. Официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО
	Самостоятельная работа, 1 час	Подготовка к выполнению испытаний ВФСК ГТО: проанализировать методические рекомендации по организации занятий с населением для развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО: ознакомиться с основными нормативно-правовыми актами, регламентирующими работу по внедрению ВФСК ГТО. Организация тестирования обучающихся в рамках ВФСК ГТО: проанализировать методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), содержащихся в государственных требованиях ВФСК ГТО
1.2. Медицинское сопровождение ВФСК ГТО	Лекция, 1 час.	Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов. Допуск к выполнению нормативов обучающихся, систематически занимающихся физической культурой, на основании медицинского осмотра или диспансеризации. Виды медицинского допуска (индивидуальный и коллективный). Определение медицинских групп для занятий физической культурой. Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Организация деятельности медицинского пункта, центра, площадки, места тестирования
	Самостоятельная работа,	Медицинский допуск к выполнению испытаний ВФСК ГТО: основные критериями медицинского допуска к выполнению нормативов. Оказание медицинской помощи

	1 час	при выполнении нормативов ВФСК ГТО
Раздел 2. Организационно-педагогические условия организации физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)		
2.1. История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО	Лекция, 1 час.	История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО. Нормативы и требования в довоенный и послевоенный период. Возрождение комплекса ГТО. Понятие физической подготовленности. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Понятие нагрузки. Показатели нагрузки. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации
2.2. Обеспечение безопасности здоровья обучающихся при выполнении тестов ВФСК ГТО. Требования к местам проведения тестовых мероприятий, используемому оборудованию и инвентарю	Лекция, 1 час.	Организация работы по активированию готовности места тестирования (спортзал, стадион и т.д.) в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности для проведения испытаний ГТО
	Практическое занятие, 1 час.	Групповая работа над темой: Требования к местам проведения тестирования, используемому оборудованию и инвентарю
2.3. Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru и допуска к тестовым мероприятиям. Организация работы по заполнению, обработке и хранению протоколов выполнения тестов ВФСК ГТО	Лекция, 1 час.	Обзор сайта www.gto.ru . Правила работы в автоматизированной информационной системе ГТО. Правила заполнения, обработки и хранения протоколов выполнения испытаний
	Практическое занятие, 1 час.	Групповая работа над темой: Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru ВФСК ГТО и допуска к тестовым мероприятиям.
	Практическое занятие, 1 час.	Групповая работа над темой: Правила заполнения, обработки и хранения протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО: ознакомиться с правилами заполнения протоколов. Заполнить сводные протоколы и протоколы по выбору испытания
2.4. Порядок организации и проведения тестовых мероприятий с обучающимися ОО	Лекция, 1 час.	Организация и проведение тестирования обучающихся в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО
2.5. Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам выполнения тестов ВФСК ГТО	Лекция, 1 час.	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний ВФСК ГТО. Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы членов главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний. Работа в составе судейских бригад по приему нормативов
	Практическое занятие, 2 ч.	Групповая работа над темой: Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей: ознакомиться с организацией и методикой приема нормативов ВФСК ГТО по челночному бегу 3x10 м, бегу на 30; 60 и 100 м, прыжку в длину с места толчком двумя ногами, прыжку в длину с разбега, метанию мяча и спортивного снаряда, подниманию туловища из положения

		лежа на спине
	Практическое занятие, 2 ч.	Групповая работа над темой: Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития выносливости и уровня овладения прикладными навыками: ознакомиться с организацией и методикой приема нормативов ВФСК ГТО по бегу на 1;1,5; 2 и 3 км, смешанному передвижению на 1; 1,5; 2; 3 и 4 км, бегу на лыжах на 1;2;3 и 5 км, стрельбе из пневматической винтовки или электронного оружия
	Практическое занятие, 1 ч.	Групповая работа над темой: Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития координационных способностей и гибкости: ознакомиться с организацией и методикой приема нормативов по наклону вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье, метанию теннисного мяча в цель
	Практическое занятие, 1 ч.	Групповая работа над темой: Организация и методика приема испытаний по плаванию и особенности проверки туристских навыков: ознакомиться с организацией и методикой приема нормативов ВФСК ГТО по плаванию на 10; 15; 25 и 50 м., туристскому походу с проверкой туристских навыков
	Практическое занятие, 1 ч.	Групповая работа над темой: Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития силовых способностей: ознакомиться с организацией и методикой приема ГТО по подтягиванию из виса на низкой перекладине, подтягиванию из виса на высокой перекладине, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу, сгибанию и разгибанию рук в упоре о гимнастическую скамью (сидение стула), рывку гири
	Промежуточная аттестация 1 ч.	Тест
3. Форма итогового контроля: Зачет - выставляется автоматически при условии качественного выполнения в соответствии с требованиями текущего и промежуточных форм контроля		

3. Раздел «Формы аттестации и оценочные материалы»

Аттестация по программе проводится поэтапно:

- текущий контроль и промежуточная аттестация (контрольные вопросы и тест);
- итоговая аттестация: Зачет - выставляется автоматически при условии качественного выполнения в соответствии с требованиями текущего и промежуточных форм контроля (общий зачёт по сумме итогов текущего контроля и результатов тестирования).

Цель текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации: определение качества усвоения слушателями программного материала, диагностирование их знаний и умений.

Результаты текущего контроля усвоения программы

Наименование темы		Форма кон-ля	Контрольные вопросы по теме (статус: примерный, рекомендательный характер)	Критерии оценки
Знать				
1	Законодательную и нормативно-правовую базу, регламентирующую образовательную, физкультурно-спортивную и оздоровительную деятельность в части организации и проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО	Контрол. вопросы	1. Перечислите основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО; 2. Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО; 3. Какие изменения и поправки были внесены в нормативно-правовые документы в связи с введением ВФСК ГТО; 4. Перечислите задачи Центра тестирования. 5. Какие документы и локальные акты должны регламентировать работу Центра тестирования; 6. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО; 7. Основные группы здоровья 8. Срок действия медицинского допуска обучающихся; 9. На основании чего выдается медицинский допуск; 10. Назовите ответственных за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий	«Высокий уровень знаний 5 баллов»: - полный и правильный ответ на вопрос; -правильный ответ на 90-100% вопросов «Средний уровень знаний 4 балла»: - правильный ответ на вопрос; - правильный ответ на 60-80% вопросов «Низкий уровень знаний- 3 балла»: - правильный ответ на вопрос; - правильный ответ менее, чем на 60% вопросов

2	Технику безопасности по организации и проведению мероприятий ВФСК ГТО, в том числе правила поведения при использовании спортивного оборудования, а также перечень наиболее часто встречающихся травм и их профилактику	Контрол. вопросы	1. Дайте характеристику ВФСК ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки ГТО; 2. Перечислите виды упражнений, способствующих развитию быстроты; 3. Перечислите виды упражнений, способствующих развитию выносливости; 4. Перечислите виды упражнений, способствующих развитию силы; 5. Перечислите виды упражнений, способствующих развитию гибкости; 6. Раскройте понятие физической подготовленности; 7. Какими требованиями должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО на гибкость; 8. Какими требованиями должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО; 9. Какими требованиями должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО скоростно-силовые возможности; 10. Какими требованиями должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО прикладные навыки	«Высокий уровень знаний 5 баллов»: - полный и правильный ответ на вопрос; -правильный ответ на 90-100% вопросов «Средний уровень знаний 4 балла»: - правильный ответ на вопрос; - правильный ответ на 60-80% вопросов «Низкий уровень знаний- 3 балла»: - правильный ответ на вопрос; - правильный ответ менее, чем на 60% вопросов
3	Различные организационные приемы и формы проведения массовых мероприятий по ВФСК ГТО с привлечением всех участников образовательных отношений и методики формирования потребности в здоровом образе жизни и обеспечения сохранения здоровья обучающихся	Контрол. вопросы	1. Порядок организации судейства массовых мероприятий; 2. Функциональные обязанности Главной судейской комиссии; 3. Функциональные обязанности судейских бригад; 4. Составы судейских бригад по видам испытаний; 5. Процедура тестирования гибкости и координационных способностей; 6. Процедура тестирования прикладных навыков; 7. Процедура тестирования выносливости; 8. Процедура тестирования силы; 9. Процедура тестирования скоростных возможностей; 10. Процедура тестирования скоростно-силовых возможностей	«Высокий уровень знаний 5 баллов»: - полный и правильный ответ на вопрос; -правильный ответ на 90-100% вопросов «Средний уровень знаний 4 балла»: - правильный ответ на вопрос; - правильный ответ на 60-80% вопросов «Низкий уровень знаний- 3 балла»: - правильный ответ на вопрос; - правильный ответ менее, чем на 60% вопросов
Уметь				
1	Осуществлять процесс проведения массовых	Практический зачет	Сдача зачета: - провести прием мест тестирования в	Зачтено: -менее 30% ошибок;

	мероприятий с обучающимися с учетом требований нормативно-правовых основ законодательства (подготавливать места для проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО с обучающимися в соответствии с требованиями техники безопасности)		соответствии с требованиями техники безопасности	Не зачтено: более 40% ошибок
2	Выстраивать партнерские отношения с участниками образовательных отношений, организовывать и проводить массовые мероприятия, а также осуществлять судейство при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО	Практический зачет	Сдача зачета: - проведение на базе школы приема нормативов ВФСК ГТО; - организация и проведение судейства при проведении тестовых мероприятий с обучающимися по ВФСК ГТО	Зачтено: менее 30% ошибок; Не зачтено: более 40% ошибок
3	Анализировать, обобщать и формировать протоколы выполнения обучающимися тестирования по ВФСК ГТО	Практический зачет	Сдача зачета: - заполнить 5 сводных протокола и 5 протоколов по видам испытаний ВФСК ГТО	Зачтено: менее 10 % ошибок; Не зачтено: более 10% ошибок

Минимальный зачётный балл текущего контроля программы (контрольные вопросы) составляет **20 баллов**.

Промежуточная аттестация

Тест

(Отвечая на вопрос, слушателю предстоит выбрать один, или несколько правильных ответов. Результатом положительной оценки теста является 70% правильных ответов)

1. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в СССР в 1934 году?

- а) учрежден почетный знак «Отличник физической культуры и спорта»,
- б) состоялся I-й Всероссийский съезд по физической культуре и спорту,
- в)** принят и утвержден физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»,
- г) введен ВФСК ГТО

2. Какие нормативы ВФСК ГТО соответствуют государственным требованиям испытаний по определению силы:

- а) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами,
- б)** поднимание туловища из положения лежа на спине,
- в) бег на 100 метров,
- г)** подтягивание из виса на высокой перекладине.

3. Какие требования должны быть соблюдены при выполнении норматива-поднимание туловища из положения лежа на спине:

- а)** касание коленей локтями,
- б) касание пола коленями,
- в) разновременное сгибание рук,
- г)** касание пола лопатками.

4. Какие документы должен предъявить участник сдачи нормативов комплекса ГТО при первом обращении в Комиссию образовательной организации, осуществляющей проведение мероприятий по выполнению нормативов ВФСК ГТО:

- а) справку от родителей,
- б) дневник учащегося,
- в)** свидетельство о рождении (до 14 лет) или паспорт,
- г)** допуск врача к выполнению видов испытаний.

5. В оформление стендов пункта выполнения ВФСК ГТО входит:

- а) порядок и правила проведения ВФСК ГТО,
- б) схема расположения видов испытаний и техники безопасности,
- в) таблица нормативов требований ВФСК ГТО,
- г) контактная информация,
- д)** все вышеперечисленное.

6. Что такое кросс?

- а)** бег по пересеченной местности,
- б) бег по стадиону,
- в) бег в спортивном зале,
- г) бег по улице.

7. На кого возлагается организация и безопасность выполнения испытаний ВФСК ГТО в бассейне?

- а) на участников соревнований,
- б)** на главного судью,
- в) на владельца бассейна,
- г) на родителей.

8. Какой документ ввел в действие выполнение ВФСК ГТО:

- а) Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172,
- б) постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014г. № 540,
- в) распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р,
- г) приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575.

9.Какая возрастная категория людей может проходить испытания ВФСК ГТО?

- а) от 6 лет до 70 лет и старше,
- б) от 18 лет и старше,
- в) от 6 лет до 18 лет,
- г) от 18 лет до 60 лет и старше.

10. Что включает в себя испытание по выбору «выносливость»?:

- а) подтягивание из виса лежа, бег на лыжах 1-5км, плавание на 50м с учетом времени,
- б) смешанное передвижение на 1-4км, скандинавская ходьба 2-4км, плавание на 50м с учетом времени,
- в) бег на1-3км, смешанное передвижение на 1-4км, скандинавская ходьба 2-4км,
- г) бег на1-3км, скандинавская ходьба 2-4км, бег на лыжах 1-5км.

Итоговая аттестация

Зачет - выставляется автоматически при условии качественного выполнения в соответствии с требованиями текущего и промежуточных форм контроля (общий зачёт по сумме итогов текущего контроля и результатов тестирования).

4. Раздел «Организационно-педагогические условия реализации программы»

4.1.Информационное и учебно-методическое обеспечение программы

Список рекомендуемой литературы

Основная литература:**Нормативно-правовые документы:**

1. Федеральный закон РФ от 5 октября 2015г. № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» и отдельные законодательные акты РФ;
2. Указ Президента РФ от 24 марта 2014г. № 172 «ВФСК ГТО»;
3. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г. № 540 «Об утверждении Положения о ВФСК ГТО»;
4. Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО»;
5. Приказ Министерства спорта РФ от 12 февраля 2019г. № 90 «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО»;
6. Приказ Министерства спорта РФ от 1 декабря 2014г. № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них»;

7. Приказ Министерства спорта РФ от 14 января 2016г. № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО»;

8. Приказ Министерства спорта РФ от 21 сентября 2018г. № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО»;

9. Распоряжение Правительства Москвы от 27 января 2015г. № 26-РП «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в г. Москве»;

10. Приказ Департамента физической культуры и спорта г. Москвы от 30 сентября 2014 г. № 63-1КП и Департамента образования г. Москвы от 06 ноября 2014г. № 866 «Об утверждении списка организаций, осуществляющих апробацию внедрения ВФСК ГТО в городе Москве»;

11. Приказ Департамента физической культуры и спорта г. Москвы от 07 сентября 2016г. № 273 «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»;

12. Распоряжение Департамента образования города Москвы от 23 октября 2014г. № 265р «Об организации работы по реализации ВФСК ГТО»;

13. Распоряжение Департамента образования г. Москвы от 6 октября 2015г. № 396р «О внесении изменений в распоряжение Департамента образования г. Москвы от 23 октября 2014г. № 265р».

Дополнительная: литература:

1. Методическое пособие о подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий от 1 декабря 2014г.;

2. Методическое пособие для медицинских работников «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО», утверждено 21 ноября 2014г.;

3. Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений, поступающих при приеме на обучение по программе бакалавриата и специалитета, утвержденные 20 февраля 2015г.;

4. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО, одобрены 23 июля 2014г.

Электронный ресурс:

1. <http://www.gto.ru> / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (дата обращения: 07.06.2019г.);

2. <http://www.minsport.gov.ru> / Министерство спорта РФ (дата обращения: 07.06.2019г.);

3. <http://www.vg.mskobr.ru> / ГБПОУ г. Москвы "Воробьевы горы" (дата обращения: 07.06.2019г.)

4.2. Материально-технические условия для реализации программы:

Таблица 5

Наименование специализированных оборудованных аудиторий для проведения занятий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Конференц-зал	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, электронная доска, свободный доступ к сети интернет
Аудитория №4; №5	Интерактивные и практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, свободный доступ к сети интернет
Спортивный зал	Практические занятия	Оснащенность и оборудование отвечает современным санитарным требованиям