

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования города Москвы
«МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР «ПАТРИОТ.СПОРТ»

Отдел сопровождения дополнительного профессионального образования



«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора

А.А.Добряков
» 2020 г.

Дополнительная профессиональная программа
(повышение квалификации)

Организация и методика судейства физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

Разработчики курса:
Николаичева И.М.-методист, к.п.н.;
Акимова Л.В.-старший методист, к.с.н.

2020 г.

Раздел 1. «Характеристика программы»

1.1. Цель реализации программы

Совершенствование профессиональной компетентности педагогических работников ОО, в области организации и методики судейства физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Совершенствуемые компетенции

№ п/п	Компетенция	Направление подготовки Педагогическое образование
		44.03.01
		Код компетенции
		Бакалавриат 4 года
1.	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики.	ОПК-1

1.2. Планируемые результаты обучения

№ п/п	Знать–уметь	Направление подготовки Педагогическое образование 44.03.01
		Бакалавриат
		Код компетенции
1.	Знать: - законодательную и нормативно-правовую базу, регламентирующую образовательную, физкультурно-спортивную и оздоровительную деятельность в части организации и проведения тестовых мероприятий по ВФСК ГТО; - технику безопасности по организации и проведению мероприятий ВФСК ГТО, в том числе правила поведения при использовании спортивного оборудования, а также перечень наиболее часто встречающихся травм и их профилактику; - методику организации и судейства мероприятий ВФСК ГТО.	ОПК-1

	Уметь: - организовывать и проводить тестовые мероприятия по ВФСК ГТО с учетом требований нормативно-правовых основ законодательства и в соответствии с требованиями техники безопасности; - судить мероприятия ВФСК ГТО в составе судейских бригад по различным видам тестирования.	
--	--	--

1.3. Категория обучающихся: уровень образования ВО, область профессиональной деятельности – физическая культура и спорт в системе общего и дополнительного образования.

1.4. Форма обучения: программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

1.5. Режим занятий: доступ к образовательной платформе организации круглосуточно при соблюдении установленных сроков обучения.

1.6. Трудоёмкость: 18 часов.

Раздел 2. «Содержание программы»

2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Виды внеауди- торных учеб- ных занятий, учебных работ		Форма контроля	Трудоемкость
		Видео лекции	Практиче- ские занятия		
Тема 1. Нормативно-правовые документы регламентирующие деятельность ВФСК ГТО в сфере образования и спорта					
1.1.	Обзор основных нормативно-правовых актов, регламентирующих внедрение ВФСК ГТО в сфере образования и спорта.	1			1
1.2.	Медицинское сопровождение ВФСК ГТО.	1			1

1.3.	История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО.	1			1
Итого по разделу:		3			3
Тема 2. Организационно-педагогические условия организации физкультурно-спортивных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)					
2.1.	Обеспечение безопасности здоровья обучающихся при выполнении тестов ВФСК ГТО. Требования к местам проведения тестовых мероприятий, используемому оборудованию и инвентарю.	1	1	Текущий контроль, практическая работа №1	2
2.2.	Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru и допуска к тестовым мероприятиям. Организация работы по заполнению, обработке и хранению протоколов выполнения тестов ВФСК ГТО.	1	1		2
2.3.	Порядок организации и проведения тестовых мероприятий с обучающимися ОО.	1	2	Текущий контроль, практическая работа №2	3
2.4.	Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам выполнения тестов ВФСК ГТО.	1	6	Текущий контроль, практическая работа №3	7
Итого по разделу:		4	10		14
Итоговая аттестация:			1	Зачет. Итоговое тестирование.	1
Форма итогового контроля: Зачет - выставляется по совокупности выполненных практических работ №1-3 и итогового тестирования.					
Всего:		7	11		18

2.2. Учебная программа

Темы	Виды учебных занятий/работ	Содержание
Тема 1. Нормативно-правовые документы регламентирующие деятельность ВФСК ГТО в сфере образования и спорта		
1.1. Обзор основных нормативно-правовых актов, регламентирующих внедрение ВФСК ГТО в сфере образования и спорта.	Видео лекция, 1 час	Краткий обзор основных нормативных, правовых документов, способствующих реализации государственной политики в области образования, физической культуры и спорта. Официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО.

1.2. Медицинское сопровождение ВФСК ГТО.	Видео лекция, 1 час	Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов. Допуск к выполнению нормативов обучающихся, систематически занимающихся физической культурой, на основании медицинского осмотра или диспансеризации. Виды медицинского допуска (индивидуальный и коллективный). Определение медицинских групп для занятий физической культурой. Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Организация деятельности медицинского пункта, центра, площадки, места тестирования.
1.3. История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО.	Видео лекция, 1 час	История и возрождение, цели, задачи, содержание и структура ВФСК ГТО. Нормативы и требования в довоенный и послевоенный период. Современные требования к комплексу ГТО. Ступени комплекса ГТО. Знаки отличия. Участники мероприятий, их обязанности и права.
Тема 2. Организационно-педагогические условия организации физкультурно-нормативных тестовых мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)		
2.1. Обеспечение безопасности здоровья обучающихся при выполнении тестов ВФСК ГТО. Требования к местам проведения тестовых мероприятий, используемому оборудованию и инвентарю.	Видео лекция, 1 час	Перечень спортивных объектов и инвентаря для проведения тестовых мероприятий по комплексу ГТО и основные требования к ним. Правила техники безопасности и правил поведения на спортивных площадках. Обеспечение безопасности участников мероприятий.
	Практическое занятие, 1 час	Практическая работа №1 Разработка инструкции по технике безопасности для проведения мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для своей организации.
2.2. Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru и допуска к тестовым мероприятиям. Организация работы по заполнению, обработке и хранению протоколов выполнения тестов ВФСК ГТО.	Видео лекция, 1 час	Работа на сайте www.gto.ru . Правила работы в автоматизированной информационной системе ГТО. Правила заполнения, обработки и хранения протоколов выполнения испытаний.
	Практическое занятие, 1 час	Порядок регистрации участников на сайте www.gto.ru ВФСК ГТО и допуск к тестовым мероприятиям. Правила заполнения, обработки и хранения протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.
	Видео лекция, 1 час	Порядок организации и проведения мероприятий по тестированию обучающихся в соответствии с

2.3. Порядок организации и проведения тестовых мероприятий с обучающимися ОО.		государственными требованиями ВФСК ГТО. Рекомендуемое оборудование и инвентарь для проведения мероприятий ВФСК ГТО.
	Практическое занятие, 1 час	Работа по активированию готовности места тестирования (спортзал, стадион и т.д.) в соответствии с необходимыми требованиями нормативных актов и техники безопасности для проведения испытаний ГТО.
	Практическое занятие, 1 час	Практическая работа №2 Разработка плана подготовки к организации и проведению тестирования обучающихся в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО и с учетом материально-технической базы своей образовательной организации.
2.4. Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам выполнения тестов ВФСК ГТО.	Видео лекция, 1 часа	Общие положения о судействе. Рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО. Составы и порядок формирования Главной судейской коллегии (ГСК). Вспомогательные службы ГСК. Составы и порядок формирования судейских бригад.
	Практическое занятие, 4 часа	Виды испытаний (тесты). Количество участников, одновременно тестируемых одной судейской бригадой. Всего участников за день работы одной судейской бригады. Судейские должности и их функционал, в том числе ГСК. Минимальные требования к классификации судей.
	Практическое занятие, 2 часа	Практическая работа №3 По предложенным видео материалам, провести анализ организации и судейства мероприятий ГТО в соответствии Приказом Министерства спорта РФ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
Итоговая аттестация	1 час	Зачет по совокупности выполненных практических работ №1-3. Итоговое тестирование.

Раздел 3. «Формы аттестации и оценочные материалы»

Оценка качества освоения программы осуществляется по результатам текущего контроля и итоговой аттестации.

В качестве **текущего контроля** выступают практические работы.

№ практической работы	Название	Требования
1	Разработка инструкции по технике безопасности для проведения мероприятий в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для своей организации.	Раскрыты все разделы «Инструкции» в соответствии с регламентом: 1. Общие требования безопасности на мероприятиях по тестированию комплекса ГТО. 2. Требования к инвентарю и оборудованию. 3. Требования к технике безопасности перед началом мероприятий. 4. Требования к технике безопасности во время мероприятий. 5. Требования к технике безопасности в аварийных ситуациях 6. Требования к технике безопасности по окончании мероприятий. 7. Требования к безопасности участников мероприятий.
2	Разработка плана подготовки к организации и проведению тестирования обучающихся в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО и с учетом материально-технической базы своей образовательной организации.	Включены все пункты, необходимые в подготовке к мероприятию: 1. Определение сроков проведения мероприятий по тестированию на основании нормативно-правовых документов. 2. Разработка локальных актов (приказ, регламент). 3. Формирование комиссии по приему испытаний. 4. Мониторинг состояния здоровья учащихся. 5. Инструкция по безопасности учащихся. 6. Подготовка рабочей документации (заявки, протоколы). Подготовка материально-технической базы (инвентаризация инвентаря и оборудования для тестирования ГТО). 7. Работа с родителями. 8. Ссылка на используемые нормативные документы.
3	По предложенным видео материалам, провести анализ организации и судейства мероприятий ГТО в соответствии Приказом Министерства спорта РФ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссий-	Разбор по критериям: 1. Применяемое спортивное оборудование и инвентарь согласно требованиям положения о проведении мероприятий по ГТО. 2. Рациональная расстановка пунктов сдачи нормативов по видам спорта. 3. Соблюдение техники безопасности и охраны здоровья участников соревнований.

	сийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))	4. Исполнение регламента мероприятий. 5. Правильность применения правил, приемов и методов судейства, определений и терминов. 6. Ошибки, допущенные при организации и судействе соревнований.
--	--	---

Критерии оценивания: выполнены не менее 2/3 требований к практической работе – оценка «Зачёт». Требования не выполнены или выполнены 1/3 требований к заданию – оценка «Незачёт».

Итоговая аттестация включает зачёт по совокупности выполненных практических работ №1-3 и итоговое тестирование.

Итоговое тестирование включает 20 вопросов и проводится в целях выявления знаний нормативно-правовой базы образования, физической культуры и спорта в РФ. Знаний по обеспечению безопасности при проведении мероприятий по тестированию комплекса ГТО, процесса организации и методики судейства в условиях образовательной организации.

Пример вопросов итогового тестирования.

Номер задания	Инструкция к заданию Вопрос	Варианты ответа	Правильный вариант
1.	<i>Выберите один правильный ответ</i> Какая из предложенных последовательностей выполнения нормативов комплекса ГТО является наиболее рекомендованной?	а) Бег 3000 м, стрельба, подтягивание, прыжок в длину; б) Наклон, прыжок в длину, подтягивание, бег 1000 м; в) Бег 2000м, плавание, бег 100м, стрельба. г) Прыжок в длину, рывок гири, бег на 2000 м, наклон.	б
2.	<i>Выберите один правильный ответ</i> Медицинская справка у несовершеннолетних действительна со дня ее выдачи в течение -	а) 1 месяца; б) двух недель; в) 6 месяца; г) 1 года.	г

Слушатель считается аттестованным, если на итоговом тестировании выполнено не менее 60% заданий, и сдан «индивидуальный зачёт» на оценку «зачтено».

Раздел 4. «Организационно-педагогические условия реализации программы»

4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы:

Основная литература:

Нормативно-правовые документы:

1. Федеральный закон РФ от 5 октября 2015 г. № 274-ФЗ «О внесении изменений

в федеральный закон "О физической культуре и спорте в российской федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации»;

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» и отдельные законодательные акты РФ;

3. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «ВФСК ГТО»;

4. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г. № 540 «Об утверждении Положения о ВФСК ГТО»;

5. Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО»;

6. Приказ Министерства спорта РФ от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении Государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО»;

7. Приказ Министерства спорта РФ от 1 декабря 2014 г. № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них»;

8. Приказ Министерства спорта РФ от 14 января 2016 г. № 16 «Об утверждении

порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО, соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО;

9. Приказ Министерства спорта РФ от 21 сентября 2018 г. № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО;

10. Распоряжение Правительства Москвы от 27 января 2015 г. № 26-РП «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в г. Москве»;

11. Приказ Департамента физической культуры и спорта г. Москвы от 30 сентября 2014 г. № 63-1КП и Департамента образования г. Москвы от 06 ноября 2014 г. № 866 «Об утверждении списка организаций, осуществляющих апробацию внедрения ВФСК ГТО в городе Москве»;

12. Приказ Департамента физической культуры и спорта г. Москвы от 07 сентября 2016 г. № 273 «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»;

13. Распоряжение Департамента образования города Москвы от 23 октября 2014 г. № 265р «Об организации работы по реализации ВФСК ГТО;

14. Распоряжение Департамента образования г. Москвы от 6 октября 2015 г. № 396р «О внесении изменений в распоряжение Департамента образования г. Москвы от 23 октября 2014 г. № 265р».

Дополнительная: литература:

1. Методическое пособие о подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу

к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий от 1 декабря 2014 г.;

2. Методическое пособие для медицинских работников «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов ВФСК ГТО», утверждено 21 ноября 2014 г.;

3. Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений, поступающих при приеме на обучение по программе бакалавриата и специалитета, утвержденные 20 февраля 2015 г.;

4. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО, одобрены 23 июля 2014 г.

Электронный ресурс:

1. <http://www.gto.ru> / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (дата обращения: 07.06.2020);

2. <http://www.minsport.gov.ru> / Министерство спорта РФ (дата обращения: 07.06.2020);

3. <http://www.vg.mskobr.ru> / ГБПОУ г. Москвы "Воробьевы горы" (дата обращения: 07.06.2020)

4.2. Материально-технические условия для реализации программы:

Проектор; компьютерные программы, обеспечивающие образовательный процесс; видеокамера; микрофон.