

25 мая 16.00

Тренинг Целеустремленность



Участники сформируют понимание целеустремленности как личностного качества, освоят техники планирования.

Программа тренинга:

- Составляющие элементы целеустремленности как качества личности
- Характеристики целеустремленного человека
- Создание целей и уровни целей
- Развитие целеустремленности как привычки
- Техника постановки цели
- Техника планирования с ориентацией на результат

3 ак.ч
в онлайн формате
на платформе Zoom