



УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ
КОНСТРУКТОР

ТРЕНИНГ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ
КОМПЕТЕНЦИЙ

УПРАВЛЯЕШЬ СОБОЙ, УПРАВЛЯЕШЬ СИТУАЦИЕЙ

- Природа эмоций
- Экспресс- диагностика определения эмоционального фона
- Шкала эмоциональных тонов
- Дневник эмоций: возможности и ограничения
- Эмоции и мозг
- Когнитивные методы работы с эмоциями

ТРЕНИНГ ПРОХОДИТ В ИНТЕРАКТИВНОМ ФОРМАТЕ: МИНИ-ЛЕКЦИИ, РАЗБОР КЕЙСОВ, ГРУППОВЫЕ ДИСКУССИИ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА, ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ,

ПО ИТОГАМ ТРЕНИНГА УЧАСТНИКИ ПОЛУЧАТ ПРАКТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ