



# Тренинг

## «Ресурсы памяти при подготовке к публичным выступлениям»



3 академических часа / Онлайн

### Программа тренинга:

- Законы памяти
- Правила создания качественных образов
- Запоминание текстовой информации с помощью образов
- Использование пространственной памяти для запоминания
- Пространственные маркеры для подготовки публичных выступлений

Онлайн-тренинг включает различные формы обучения: индивидуальные упражнения и задания в группах, работа с кейсовыми ситуациями, групповое обсуждение, анализ видеофрагментов, групповая и индивидуальная обратная связь, самоанализ, рефлексия.

29.06.2021

