

Тренинг

« Память. Эффективные техники запоминания»



3 академических часа / Онлайн

Программа тренинга:

- Теория двойного кодирования
- Образная составляющая процесса запоминания
- Инструменты кодирования образов
- Техники развития навыка визуализации
- Система повторения, техника интервального повторения

Результат: участники освоят базовые инструменты кодирования образов, научатся создавать качественные образы (живые, многомерные) и применять систему повторения, для того, чтобы запоминать надолго.

29.09.2021