**Как помочь ребенку и себе в кризисные периоды?**

Мастер-класс

**08.04.2022**

Хузеева Гузелия Рифкатовна, доцент кафедры возрастной психологии МПГУ

Цель мероприятия: Слушатели в ходе мастер-класса рассмотрят причины, сильные и слабые стороны, пути преодоления кризиса у ребенка и взрослого.

План мероприятия:

1. Приветствие участников мероприятия, введение в тему
2. Теоретическая часть
3. Практическая часть
4. Ответы на вопросы участников мероприятия