



Тренинг

«Ресурсы памяти при подготовке к публичным выступлениям»



3 академических часа / Онлайн

Программа тренинга:

- Законы памяти
- Правила создания качественных образов
- Принципы запоминания текста
- Приемы запоминания текстовой информации с помощью образов
- Использование пространственной памяти для запоминания
- Пространственные маркеры для подготовки к публичным выступлениям

Результат: участники освоят принципы запоминания текста и научатся использовать пространственные маркеры для подготовки к публичным выступлениям.

 **11.08.2021**

