

Тренинг

«Постановка и достижение целей»



3 академических часа / Онлайн

Программа тренинга:

- Расстановка приоритетов среди множества задач
- Матрица Эйзенхауэра
- Делегирование и контроль выполнения задач
- Принцип выбора задач для делегирования
- Модель GROW для постановки целей
- Принципы планирования рабочего дня

Онлайн-тренинг включает различные формы обучения: индивидуальные упражнения и задания в группах, работа с кейсовыми ситуациями, групповое обсуждение, анализ видеофрагментов, групповая и индивидуальная обратная связь, самоанализ, рефлексия.